

معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: حدود میانه ید ادرار دانش آموزان و مادران باردار برای تعیین کفایت دریافت ید

با سلام و احترام

همانطور که مطلع هستید یکی از شاخص های مهم پایش برنامه "کنترل و پیشگیری اختلالات ناشی از کمبود ید" برای اطمینان از کفایت دریافت ید در جامعه، میانه ید ادرار دانش آموزان است که به صورت سالیانه و همچنین در بازه های زمانی پنج ساله در دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور مورد ارزیابی قرار می گیرد. به همین منظور کمیته بین المللی کنترل و پیشگیری اختلالات ناشی از کمبود ید "ICCIDD" در فواصل زمانی مشخص محدوده های مختلف میانه ید ادرار دانش آموزان را که بیانگر کفایت و یا عدم کفایت دریافت ید در جامعه است را مورد بازبینی قرار می دهد تا کشورهایی که برنامه مذکور را اجرا می کنند از این محدوده ها استفاده نمایند. در آخرین بازبینی محدوده های ید ادرار به شرح جدول زیر می باشد که مورد تایید کمیته کشوری IDD نیز می باشد (نامه پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی پیوست می باشد). همچنین میزان های قابل قبول ید ادرار برای مادران باردار و شیرده نیز بازبینی شده است که در جدول آورده شده است. خواهشمند است دستور فرمایید در پایش های ادواری ید ادرار محدوده های جدید مورد استفاده قرار گیرد.

وضعیت کفایت ید دریافتی براساس میانه ید ادرار گروه های در معرض خطر

گروه سنی / فیزیولوژیک	میانه ید ادرار (میکرو گرم در لیتر)	چگونگی دریافت ید	وضعیت
دانش آموزان (کودکان ۶ سال به بالا)	کمتر از ۲۰	ناکافی	کمبود شدید
	۲۰ تا ۴۹	ناکافی	کمبود متوسط
	۵۰ تا ۹۹	ناکافی	کمبود خفیف
	۱۰۰ تا ۱۹۹	کافی	وضعیت ید جامعه مطلوب
	۲۰۰ تا ۲۹۹	بیشتر از مقدار مورد نیاز	ممکن است با بروز عوارض همراه باشد
	مساوی یا بیشتر از ۳۰۰	زیاد	احتمال بروز پرکاری تیروئید و بیماری های

شماره ۵۳۱۱/۲۲۰۰۵
 تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۰۲

دارد

خود ایمنی تیروئید وجود دارد			
وضعیت	چگونگی دریافت ید	میانگین ید ادرار (میکرو گرم در لیتر)	گروه سنی / فیزیولوژیک
-----	ناکافی	کمتر از ۱۵۰	مادران باردار
-----	کافی	۱۵۰ تا ۲۴۹	
-----	بیشتر از نیاز	۲۵۰ تا ۴۹۹	
-----	زیاد	۵۰۰ یا بیشتر از	
-----	ناکافی	کمتر از ۱۰۰	مادران شیرده و کودکان زیر ۲ سال
-----	کافی	۱۰۰ یا بیشتر از	

دکتر زهرا عبداللهی
 مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه